

ΒΟΥΝΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΟΝΟΜΑΣΙΑ	Πληροφορίες	Ύψος	Σειρά
Άγραφα Όρη	Στερεά Ελλάδα.. Υψηλότερες κορυφές της είναι η Καραάβα (2.145 μέτρα) και ο Άγιος Ηλίας.	2145	23
Αθαμανικά Όρη (ή Τζουμέρκα)	Μεγάλου ύψους (2.469 μέτρα) και όγκου οροσειρά μεταξύ Ηπείρου και Θεσσαλίας, στα σύνορα των νομών Ιωαννίνων, Άρτας και Τρικάλων.	2469	7
Αίνος	Το πιο σημαντικό βουνό της Κεφαλονιάς και των Επτανήσων, με υψηλότερη κορυφή τον Μέγα Σωρό (1.628 μέτρα).	1628	48
Ακαρνανικά Όρη	Μέτριου ύψους οροσειρά (1.589 μέτρα) της δυτικής Ακαρνανίας, απέναντι από τη νήσο Λευκάδα.	1589	52
Αντιχάσια Όρη	Μέτριου ύψους οροσειρά (1.416 μέτρα) της βόρειας Θεσσαλίας. Στις δυτικές προεκτάσεις τους βρίσκονται οι βράχοι των Μετεώρων.	1416	57
Αράκυνθος	Όρος της Στερεάς Ελλάδας, νότια της λίμνης Τριχωνίδας με μέγιστο ύψος 924 μέτρα. Αναπτύσσεται μεταξύ των ποταμών Αχελώου και Εύηνου.	924	86
Αραχναίο	Όρος της Αργολίδας με δύο κύριες κορυφές, μέγιστου ύψους 1.199 μέτρων που βρίσκεται μεταξύ της Επιδαύρου και του αργολικού κάμπου.	1199	70
Αροάνια Όρη (ή Χελμός).	Υψηλό ορεινό σύστημα της Πελοποννήσου (2.341 μέτρα) με έντονο ανάγλυφο και βαθιές χαράδρες. Οι κορυφές τροφοδοτούν τον παραπόταμο του Αλφειού Λάδωνα.	2341	14
Αρτεμίσιο	Ένα από τα όρη που περιβάλλουν από τα ανατολικά το οροπέδιο της Τρίπολης στην Πελοπόννησο (1.648 μέτρα).	1648	46
Άσκιο	Όρος της Μακεδονίας με γενική κατεύθυνση άξονα ΒΔ-ΝΑ (2.111 μέτρα). Δυτικά του Άσκιου ρέει ο Αλιάκμονας.	2111	26
Αστερούσια	Μέτριου ύψους (1.231 μέτρα) όρος της νότιας Κρήτης.	1231	65
Αττάβυρος	Ο υψηλότερος ορεινός όγκος της Ρόδου (1.215 μέτρα).	1215	67
Βαρδούσια Όρη	Υψηλός ορεινός όγκος της Στερεάς Ελλάδας (2.437 μέτρα), τμήμα του ευρύτερου ορεινού συγκροτήματος της νότιας Πίνδου.	2437	11
Βαρνούς	Ορεινός όγκος της δυτικής Μακεδονίας με μέγιστο ύψος 2.177 μέτρα μεταξύ Ελλάδας και Πρώην Γιουγκοσλαβικής Δημοκρατίας της Μακεδονίας. Στην Ελλάδα ανήκουν οι νότιες πλευρές του.	2177	20
Βέρμιο	Ορεινός όγκος με γενική κατεύθυνση άξονα Β-Ν, μέγιστου ύψους 2.052 μέτρων, που κλείνει από τα δυτικά τη μεγάλη πεδιάδα Θεσσαλονίκης-Γιαννιτών.	2052	27
Βέρνο (ή Βίτσι)	Ορεινός όγκος μέγιστου ύψους 2.128 μέτρων μεταξύ Καστοριάς και Φλώρινας.	2128	24
Βερτίσκος	Μέτριου ύψους όρος της Μακεδονίας (1.103 μέτρα) βόρεια των λιμνών Λαγκαδά και Βόλβης.	1103	77
Βόρας (Καϊμακτσαλάν)	Ορεινός όγκος μέγιστου ύψους 2.524 μέτρων στα σύνορα Ελλάδας και Πρώην Γιουγκοσλαβικής Δημοκρατίας της Μακεδονίας. Νότια συνδέεται με το Βέρμιο και ανατολικά με το Πάικο όρος.	2524	3
Βούρινος	Ορεινός όγκος νοτιοδυτικά της Κοζάνης (1.621 μέτρα). Μεταξύ Βούρινου και Καμβούνιων ρέει ο Αλιάκμονας.	1621	49
Βραχιώνας	Το υψηλότερο όρος της Ζακύνθου (758 μέτρα).	758	89
Γεράνεια Όρη	Ορεινός όγκος μέγιστου ύψους 1.351 μέτρων μεταξύ Αττικής και Κορινθίας.	1351	64
Γκιώνα	Ορεινός όγκος μεγάλου ύψους (2.512 μέτρα) της Στερεάς Ελλάδας.	2512	5

Γράμμος	Ορεινός όγκος της Βόρειας Πίνδου στα ελληνοαλβανικά σύνορα μέγιστου ύψους 2.520 μέτρων.	2520	4
Δίκη	Ορεινός όγκος της ανατολικής Κρήτης, μέγιστου ύψους 2.148 μέτρων στην κορυφή Αφέντης Χριστός.	2148	22
Δίρφος	Ορεινός όγκος της Εύβοιας προς τις ακτές του Αιγαίου Πελάγους. Μέγιστο ύψος 1.743 μέτρα.	1743	42
Δύσωρο Όρος (ή Κρούσια)	Οροσειρά της Μακεδονίας βορειανατολικά του Κιλκίς με μέγιστο ύψος 1.173 μέτρα. Βόρεια συνδέεται με το όρος Κερκίνη (τριεθνές) και νότια με τον Βερτίσκο.	1173	72
Ελικώνας	Ορεινό σύστημα της νοτιοδυτικής Βοιωτίας, που αναπτύσσεται νότια της Λιβαδιάς, παράλληλα προς τις ακτές του Κορινθιακού Κόλπου (μέγιστο ύψος 1.748 μέτρα στην κορυφή Παλιοβούνα).	1748	41
Ερύμανθος	Ορεινό συγκρότημα της Πελοποννήσου στα σύνορα των νομών Αχαΐας, Ηλείας και Αρκαδίας (μέγιστο ύψος 2.224 μέτρα).	2224	18
Ίδη (Ψηλορείτης)	Στο κέντρο της Κρήτης βρίσκεται η οροσειρά Ίδη ή Ψηλορείτης με την ψηλότερη κορυφή του νησιού, την Ίδη, στα 2.456 μέτρα.	2456	9
Καλιακούδα	Ορεινός όγκος της Στερεάς Ελλάδας νότια του Καρπενησίου. Από το Παναϊτωλικό όρος χωρίζεται με τη βαθιά κοιλάδα του Κρικελλοπόταμου.		
Καλλίδρομο	Μέτριου ύψους (1.372 μέτρα) ορεινός όγκος της Στερεάς Ελλάδας, ανατολικά της Οίτης. Η πεδινή έκταση μεταξύ Καλλίδρομου και Μαλιακού Κόλπου είναι οι λεγόμενες Θερμοπύλες, που σήμερα, λόγω των ποτάμιων προσχώσεων, έχουν πλάτος 10 περίπου χιλιομέτρων.	1372	63
Καμβούνια Όρη	Πολύπλοκος ορεινός όγκος, που ανήκει στο ορεινό σύστημα το οποίο χωρίζει τη Θεσσαλία από τη νότια Μακεδονία. Βόρεια της οροσειράς ρέει ο Αλιάκμονας και νότια ο Τιταρήσιος. Μέγιστο ύψος 1.615 μέτρα.	1615	50
Κέδρος	Ορεινός όγκος της Κρήτης, παράρτημα του Ψηλορείτη, από τον οποίο χωρίζεται με την κοιλάδα Αμαρίου. Είναι γνωστός για τις πολλές πηγές του. Μέγιστο ύψος 1.777 μέτρα.	1177	71
Κερδύλιο	Μικρού ύψους όρος της Μακεδονίας, ΒΑ της Βόλβης, μεταξύ Βερτίσκου και Παγγαίου.		
Κερκίνη Όρος (ή Μπέλες)	Οροσειρά της Μακεδονίας στα σύνορα της Ελλάδας με την Πρώην Γιουγκοσλαβική Δημοκρατία της Μακεδονίας και τη Βουλγαρία, με μέγιστο ύψος 2.031 μέτρα, μήκος 70 περίπου χιλιόμετρα και πλάτος 10-15 χιλιόμετρα.	2031	28
Κιθαιρώνας	Ορεινός όγκος μέγιστου ύψους 1.409 μέτρων στα δυτικά σύνορα Αττικής και Βοιωτίας. Το κύριο τμήμα του, μήκους 32 χιλιομέτρων, συνδέεται ανατολικά με την Πάρνηθα μέσω του οροπεδίου Σκούρτας και νότια με τον Πατέρα.	1409	59
Κουλούκωνας Όρος	Μέτριου ύψους (1.100 μέτρα) οροσειρά της βόρειας Κρήτης στο νομό Ρεθύμνου.	1100	78
Κτενίας	Ένα από τα όρη που περιβάλλουν από τα ανατολικά το οροπέδιο της Τρίπολης και το χωρίζουν από την Αργολίδα. Μέγιστο ύψος 1.635 μέτρα.	1635	47
Κυλλήνη (ή Ζήρια)	Υψηλός ορεινός όγκος της Πελοποννήσου (2.376 μέτρα) στο νομό Κορινθίας. Περιβάλλεται από βαθιές λεκανοειδείς βυθίσσεις, όπως της Στυμφαλίας και του Φενεού.	2376	13
Λάκμος (ή Περιστέρη)	Γυμνός, υψηλός (2.295 μέτρα) ορεινός όγκος της περιοχής του Μετσόβου, που αποτελούσε κάποτε σύνορο της Ελλάδας. Από μορφολογική-γεωγραφική άποψη αποτελεί το βορειότερο όρος της νότιας Πίνδου.	2295	16
Λευκά Όρη	Ένας από τους τρεις κύριους ορεινούς όγκους που διασχίζουν την Κρήτη από τη δύση ως την ανατολή. Η ψηλότερη κορυφή τους, οι Πάχνες (2.453 μέτρα) είναι το δεύτερο σε ύψος σημείο του κρητικού εδάφους μετά την κορυφή Τίμιος Σταυρός του	2453	10

	Ψηλορείτη.		
Λύκαιο	Ορεινός όγκος της Πελοποννήσου, δυτικά της Μεγαλόπολης, με μέγιστο ύψος 1.419 μέτρα στην κορυφή Στεφάνι.	1419	56
Λυκόδημο	Μικρού ύψους (957 μέτρα) ορεινός όγκος της Μεσσηνίας, που καλύπτει το νότιο τμήμα της χερσονήσου της. Ο κύριος όγκος του βρίσκεται βορειοανατολικά της Πύλου, αλλά οι προεκτάσεις του φτάνουν ως την Κορώνη.	957	85
Λύρκειο	Ένα από τα όρη που καλύπτουν από τα ανατολικά το οροπέδιο της Τρίπολης (μέγιστο ύψος 1.648 μέτρα). Υψώνεται μεταξύ Ολίγυρτου και Αρτεμισίου.	1648	45
Μαίναλο	Ορεινός όγκος βόρεια της Τρίπολης με μέγιστο ύψος 1.981 μέτρα.	1981	29
Μακρύνορος	Ορεινός όγκος που αναπτύσσεται από Β προς Ν κατά μήκος των ανατολικών παραλίων του Αμβρακικού Κόλπου.		
Μαυροβούνι	Ορεινός όγκος μικρού ύψους (1.054 μέτρα) της Θεσσαλίας, που ενώνει το Πήλιο με την Όσσα. Μεταξύ Όσσας και Μαυροβούνιου βρίσκεται η κοιλάδα της Αγιάς.	1054	80
Μενοίκιο	Ορεινός όγκος της ανατολικής Μακεδονίας, μέγιστου ύψους 1.963 μέτρων. Βόρεια συνδέεται με τον Όρβηλο των ελληνοβουλγαρικών συνόρων, ενώ από το νότιο άκρο του και μεταξύ αυτού και του Παγγαίου περνά ο δρόμος Σερρών-Δράμας.	1963	31
Μίνθη	Ορεινός όγκος της Πελοποννήσου μέγιστου ύψους 1.219 μέτρων. Ο κύριος όγκος του βρίσκεται στο νομό Ηλείας.	1219	66
Μιτσικέλι	Ορεινός όγκος της Ηπείρου, μέγιστου ύψους 1.810 μέτρων. Αναπτύσσεται βόρεια της λίμνης των Ιωαννίνων.	1810	39
Ναρθάκι	Μικρού ύψους (1.011 μέτρα) ορεινός όγκος νότια των Φαρσάλων.	1011	83
Όθρυς	Ορεινό συγκρότημα, μέγιστου ύψους 1.726 μέτρων, που χωρίζει την ανατολική Στερεά Ελλάδα από τη Θεσσαλία. Αποτελούσε το όριο της Ελλάδας αμέσως μετά την Επανάσταση του 1821 και την απελευθέρωση. Είναι ο υδροκρίτης του θεσσαλικού Πηνειού και Σπερχειού ποταμού, δηλαδή καθορίζει ποια νερά θα καταλήξουν σε καθένα από τα δυο ρεύματα.	1726	43
Οίτη	Εκτεταμένος ορεινός όγκος της Στερεάς Ελλάδας, μέγιστου ύψους 2.152 μέτρων στην κορυφή Πύργος. Δυτικά του αναπτύσσονται τα Βαρδούσια και ανατολικά του το Καλλίδρομο.	2152	21
Ολίγυρτος	Το υψηλότερο (1.935 μέτρα) από τα βουνά που περικλείουν από τα ανατολικά το οροπέδιο της Τρίπολης.	1935	33
Όλυμπος	Ο υψηλότερος ορεινός όγκος της Ελλάδας και ο δεύτερος σε ύψος ολόκληρης της Βαλκανικής Χερσονήσου μετά το Ρίλο της Βουλγαρίας. Έχει γενική κατεύθυνση άξονα ΒΔ-ΝΑ, βρίσκεται μεταξύ Θεσσαλίας και Μακεδονίας. Από τα βορειότερα Πιέρια χωρίζεται από τα στενά της Πέτρας και από τη νοτιότερη Όσσα από τη γνωστή για τη φυσική ομορφιά της κοιλάδα των Τεμπών, την οποία διαρρέει ο Πηνειός. Ο ορεινός όγκος του Ολύμπου μπορεί να χωριστεί σε δύο επιμέρους τμήματα, τον βόρειο ή Υψηλό και τον Κάτω Όλυμπο, που χωρίζονται από τις κοιλάδες Καρυάς και Ζιλιάνας. Ο πρώτος φτάνει σε ύψος 2.917 μέτρων, ενώ ο δεύτερος, που βρίσκεται ολόκληρος στη Θεσσαλία, δεν ξεπερνά τα 1.590 μέτρα.	2917	1
Όνεια	Μικρού ύψους βουνολοφώδης περιοχή νότια της Κορίνθου. Στο ανατολικό τους τμήμα βρίσκεται πηγή στη θέση Λουτρό Ελένης.		
Οξυά	Ορεινός όγκος της Στερεάς Ελλάδας μέγιστου ύψους 1.926 μέτρων μεταξύ Τυμφρηστού και Βαρδουσίων.	1926	35
Όρβηλος	Ορεινός όγκος μέγιστου ύψους 2.272 μέτρων στα ελληνοβουλγαρικά σύνορα. Νότια συνδέεται με το Μενοίκιο.	2272	17
Όρη Ναυπακτίας	Ευρεία ορεινή περιοχή μέγιστου ύψους 1.472 μέτρων, βόρεια της Ναυπάκτου, που χωρίζει τις ροές Εύηνου και Μόρνου.	1472	55

Όρη Παραμυθιάς	Ορεινός όγκος της Ηπείρου, ανατολικά της Παραμυθιάς, μέγιστου ύψους 1.658 μέτρων.	1658	44
Όρη Σητείας	Συνολική ονομασία μικρών ορεινών όγκων (Όρνο, Δάφνη, Καλά Πλάγια, Μώδι, Ρωμανάτι κ.ά.) του νομού Λασιθίου.		
Όσσα (ή Κίσσαβος)	Ορεινός όγκος της Θεσσαλίας, μέγιστου ύψους 1.978 μέτρων. Αναπτύσσεται παράλληλα προς τις ακτές του Αιγαίου και χωρίζεται από τον Κάτω Όλυμπο από την κοιλάδα των Τεμπών. Νότια συνδέεται με το Πήλιο μέσω του Μαυροβουνίου, αφού παρεμβληθεί η κοιλάδα της Αγιάς.	1978	30
Όχη	Ο νοτιότερος ορεινός όγκος της Εύβοιας, μέγιστου ύψους 1.398 μέτρων στην κορυφή Άγιος Ηλίας.	1398	60
Πάικο	Ορεινός όγκος της κεντρικής Μακεδονίας δυτικά της Γουμένισσας, που χωρίζει το νομό Πέλλας από το νομό Κιλκίς. Μέγιστο ύψος 1.599 μέτρα.	1599	51
Παναιτωλικό	Εκτεταμένος ορεινός όγκος της Στερεάς Ελλάδας μέγιστου ύψους 1.924 μέτρων στην κορυφή Κυρά-Βγένα. Χωρίζει τη ροή του Αχελώου από τη ροή του Εύηνου και νότια καταλήγει στη λεκάνη της λίμνης Τριχωνίδας.	1924	36
Παναχαϊκό	Ορεινός όγκος της Αχαΐας μέγιστου ύψους 1.926 μέτρων. Αναπτύσσεται ΝΑ της Πάτρας και χαρακτηρίζεται από βαθιές χαράδρες και κοιλάδες.	1926	34
Παντοκράτορας	Το υψηλότερο όρος της Κέρκυρας (906 μέτρα).	906	88
Παρνασσός	Υψηλός (2.457 μέτρα στην κορυφή Λικέρι) ορεινός όγκος της Στερεάς Ελλάδας, ανατολικά της Γκιώνας, με την οποία συνδέεται με τον επίσης υψηλό αυχένα της Άμπλιανης.	2457	8
Πάρνηθα	Το υψηλότερο και πιο εκτεταμένο ορεινό σύστημα της Αττικής με μέγιστο ύψος 1.413 μέτρα στην κορυφή Καραμπόλα και διαστάσεις 30x13 ως 20 χιλιόμετρα.	1413	58
Πάρνωνας	Μεγάλου μήκους οροσειρά της Πελοποννήσου, μέγιστου ύψους 1.938 μέτρων στην κορυφή Μαλεβό (ή Ψάρι).	1938	32
Πατέρας	Ορεινός όγκος της Αττικής, μέγιστου ύψους 1.131 μέτρων, νότια του Κιθαιρώνα, με τον οποίο συνδέεται με το όρος Μακρύ.	1131	74
Πεντέλη (ή Πεντελικό)	Ορεινός όγκος της Αττικής, μέγιστου ύψους 1.109 μέτρων. Η Πεντέλη είναι διάσημη για το λευκό μάρμαρο που παράγει (παράγει και κυανούν κατώτερης ποιότητας).	1109	76
Πήλιο	Ορεινός όγκος της Θεσσαλίας μέγιστου ύψους 1.547 μέτρων. Βρίσκεται νότια της Όσσας με την οποία συνδέεται με το Μαυροβούνι. Η ανατολική πλευρά του, προς το Αιγαίο, είναι απόκρημνη, ενώ η δυτική κατεβαίνει πολύ πιο ομαλά προς το εσωτερικό της Μαγνησίας και του Παγασητικού Κόλπου.	1547	54
Πιέρια Όρη (ή Φλάμπουρο)	Ορεινός όγκος της Μακεδονίας μεταξύ των νομών Πιερίας και Κοζάνης, με μέγιστο ύψος 2.190 μέτρα. Ο άξονάς του έχει κατεύθυνση ΝΔ-ΒΑ.	2190	19
Πίνδος Οροσειρά	Μεγάλου μήκους και πλάτους οροσειρά, που διασχίζει το μέγιστο μέρος της ηπειρωτικής Ελλάδας με τη μορφή «ραχοκοκαλιάς». Στην πραγματικότητα δεν αποτελείται από μία, αλλά δυο-τρεις κορυφογραμμές που αναπτύσσονται παράλληλα σε μήκος 150 περίπου χιλιομέτρων καταλαμβάνοντας πλάτος 50 χιλιομέτρων περίπου. Η οροσειρά μπορεί να θεωρηθεί ότι αποτελείται από δύο μάζες, τη βόρεια και τη νότια Πίνδο, που συνδέονται στην περιοχή Μετσόβου. Η βόρεια Πίνδος ξεκινά από τον Γράμμο των ελληνοαλβανικών συνόρων και η νότια από τον Λάκμο και συνεχίζεται με τα Αθαμανικά Όρη ή Τζουμέρκα. Από γεωλογική όμως άποψη και τα βουνά της Πελοποννήσου αποτελούν συνέχεια της Πίνδου. Με την παρουσία της, το μήκος και το πλάτος της η Πίνδος επηρεάζει : 1) Το κλίμα της Ελλάδας καθορίζοντας τις βροχοπτώσεις. 2) Τη ροή των υδάτων, αποτελώντας τον υδροκρίτη μεταξύ		

	δυτικής και ανατολικής Ελλάδας. 3) Τις συγκοινωνίες, επειδή τα προσπελάσιμα σημεία μεταξύ των κλάδων της είναι ελάχιστα.		
Ροδόπη Οροσειρά	Ένας από τους παλαιότερους ορεινούς όγκους των Βαλκανίων, που αναπτύσσεται μεταξύ Ελλάδας και Βουλγαρίας. Το πιο ογκώδες και με μεγαλύτερο μέσο ύψος τμήμα της Ροδόπης βρίσκεται στη γειτονική χώρα, αλλά η υψηλότερες κορυφές Κούλα (1.827 μέτρα) και Παπίκιο βρίσκονται πάνω στα σύνορα. Το ανατολικό άκρο της Ροδόπης εκφυλίζεται σταδιακά στο ανατολικό τμήμα της Θράκης στα μικρού ύψους όρη Σάπκα και Καλλιθέα (1.044 και 945 μέτρα αντίστοιχα).	1827	37
Σαγιάς	Τοπική ονομασία των νότιων προεκτάσεων του Ταΰγετου, μέγιστου ύψους 1.214 μέτρων, που αναπτύσσονται κατά μήκος της χερσονήσου της Μάνης έως το Ταίναρο.	1214	68
Σάπκα	Ορεινός όγκος της Θράκης, μέγιστου ύψους 1.044 μέτρων. Αποτελεί νοτιοανατολική προέκταση της ανατολικής Ροδόπης.	1044	81
Σκολλίς	Μικρού ύψους (965 μέτρα) επιμήκης ορεινός όγκος της Αχαΐας, νοτιοδυτικά της Πάτρας, μεταξύ Παναχαϊκού και Ερύμανθου.	965	84
Σμόλικας	Μεγάλου ύψους (2.637 μέτρα στην κορυφή Κλέφτης) ορεινός όγκος της Ηπείρου, ανατολικά της Κόνιτσας. Ανήκει στο ευρύτερο ορεινό συγκρότημα της βόρειας Πίνδου και είναι το δεύτερο σε ύψος ελληνικό βουνό μετά τον Όλυμπο.	2637	2
Στρατωνικό	Μικρού ύψους (913 μέτρα στην κορυφή Καστέλι) ορεινός όγκος της Χαλκιδικής.	913	87
Σύμβολο	Μικρού ύψους (667 μέτρα) βουνολοφώδης όγκος της Μακεδονίας, νοτιοανατολικά του Παγγαίου. Μεταξύ αυτού και του Παγγαίου διέρχεται η Εθνική Οδός Θεσσαλονίκης-Καβάλας.	667	91
Ταΰγετος	Μεγαλοπρεπής ορεινός όγκος της Πελοποννήσου μεταξύ των νομών Μεσσηνίας και Λακωνίας, μέγιστου ύψους 2.407 μέτρων στην κορυφή Προφήτης Ηλίας.	2407	12
Τετράζιο	Ένας από τους ορεινούς όγκους που κλείνουν από τα δυτικά τη λεκάνη της Μεγαλόπολης. Μέγιστο ύψος 1.389 μέτρα.	1389	61
Τίταρος	Ορεινός όγκος μέγιστου ύψους 1.379 μέτρων στα σύνορα ανατολικής Θεσσαλίας και Μακεδονίας. Βορειοανατολικά συνδέεται με τα Πιέρια και νοτιοδυτικά με τα Καμβούνια. Μεταξύ Καμβουνίων και Τίταρου βρίσκονται τα στενά του Σαρανταπόρου, από τα οποία περνά ο δρόμος Ελασσόνας-Κοζάνης.	1379	62
Τόμαρος	Ορεινός όγκος της Ηπείρου, μέγιστου ύψους 1.816 μέτρων νοτιοδυτικά των Ιωαννίνων.	1816	38
Τσαμαντά Όρη	Ορεινός όγκος της Ηπείρου μεταξύ των ρωών Δρίνου και Θύαμη.		
Τύμφη (ή Γκαμήλα)	Μεγάλου ύψους (2.497 μέτρα) ορεινός όγκος της Ηπείρου νότια της Κόνιτσας. Στη νοτιοδυτική του πλευρά αναπτύσσεται το περίφημο φαράγγι του Βίκου, που διαρρέεται από τον Βοϊδομάτη.	2497	6
Τυμφρηστός	Υψηλός (2.315 μέτρα στην κορυφή Βελούχι) ορεινός όγκος της Στερεάς Ελλάδας, βόρεια του Καρπενησίου. Ανήκει στο ευρύτερο ορεινό συγκρότημα της νότιας Πίνδου και διαμορφώνει το ανάγλυφο του κεντρικού τμήματος του νομού Ευρυτανίας.	2315	15
Υμηττός	Ορεινός όγκος της Αττικής, μέγιστου ύψους 1.026 μέτρων. Οι βόρειες άκρες του ξεκινούν από την περιοχή του Σταυρού και οι νότιες εκτείνονται έως τη Βουλιαγμένη-Βάρκιζα.	1026	82
Υψάρι	Ο κύριος ορεινός όγκος της Θάσου μέγιστου ύψους 1.129 μέτρων.	1129	75
Φαλακρό Όρος	Ορεινός όγκος του νομού Δράμας, μέγιστου ύψους 2.111 μέτρων στην κορυφή Χιονότρυπα.	2111	25
Φεγγάρι	Ο κύριος ορεινός όγκος της Σαμοθράκης, μέγιστου ύψους 1.802 μέτρων.	1802	40

Φολόη	Ορεινή περιοχή (μάλλον οροπέδιο παρά όρος) στο βορειοανατολικό τμήμα του νομού Ηλείας. Μορφολογικά συνδέεται με το ευρύτερο ορεινό συγκρότημα του Ερύμανθου.		
Φυλλήιο	Μικρού ύψους βουνολοφώδης όγκος μεταξύ Φαρσάλων και Λάρισας.		
Χαλκοδόσιο	Μικρού ύψους (756 μέτρα) βουνολοφώδης όγκος μεταξύ των νομών Λάρισας και Μαγνησίας. Ανατολικά εκτείνεται ως το Βελεστίνο και δυτικά συνδέεται με το Φυλλήιο όρος.	756	90
Χάσια Όρη	Ευρεία ορεινή περιοχή μεταξύ Θεσσαλίας (νομός Τρικάλων) και Μακεδονίας με μέγιστο ύψος 1.564 μέτρα. Συνδέεται άμεσα με το ορεινό συγκρότημα της νότιας Πίνδου.	1564	53
Χλωμό	Μέτριου ύψους (1.080 μέτρα) ορεινός όγκος της ανατολικής Στερεάς.	1080	79
Χολομώντας	Ορεινός όγκος του νομού Χαλκιδικής μέγιστου ύψους 1.164 μέτρων.	1164	73
Χορτιάτης	Ορεινός όγκος μέγιστου ύψους 1.201 μέτρων στη κορυφή Κισσός, μεταξύ των νομών Θεσσαλονίκης και Χαλκιδικής.	1201	69

- Τα 10 ψηλότερα βουνά σημειώνονται με **έντονα** γράμματα

© eduportal.gr 2006